

Trousse de vérification en cas de crise myasthénique

Si une crise myasthénique survient, il serait bénéfique pour vous et vos personnes de soutien d'avoir une trousse à votre disposition lorsque vous en aurez besoin. Il serait aussi important de revoir régulièrement les renseignements sur votre santé que vous inscrirez dans cette trousse, pour vous assurer que tout est à jour après vos consultations avec le médecin ou lorsque des changements sont apportés à votre plan de prise en charge.



Envisagez d'inclure les éléments suivants dans votre trousse et cochez chaque case lorsque vous l'ajoutez :

Enveloppe ou cartable contenant les renseignements à jour sur votre santé

- La Fiche sur les crises myasthéniques remplie (ci-jointe à la fin de la liste de vérification)
- Les coordonnées de l'équipe soignante
- Les coordonnées des personnes à joindre en cas d'urgence (amis ou membres de votre famille)
- Vos renseignements d'assurance maladie
- La liste de tous vos médicaments, y compris tout traitement de la MG
- Vos antécédents médicaux et votre dossier médical
- Une liste de vos plus récents symptômes
- Une liste établie avec votre médecin énumérant les médicaments à ne pas prendre avec ceux que vous prenez actuellement
- Renseignements de base sur la MG, y compris les faits présentés dans la Fiche sur les crises myasthéniques ci-jointe

Autres éléments à garder à portée de main chez vous

- Vestes de refroidissement
- Repas préparés congelés pour votre retour à la maison ou quand apparaissent les signes d'une crise myasthénique
- Blocs réfrigérants)

Autres astuces

- Placez vos médicaments dans des endroits sécuritaires et facilement accessibles en cas de crise myasthénique (assurez-vous de les mettre hors de portée des enfants, si vous en avez à la maison)
- Envisagez de porter un bracelet médical où sont gravés les coordonnées de la personne à joindre en cas d'urgence et un accès à des renseignements médicaux (p. ex. RoadID.com)
- Communiquez avec les services d'urgence locaux pour leur transmettre vos renseignements médicaux d'avance
- Assurez-vous d'entreposer votre trousse dans un endroit facilement accessible et indiquez d'avance à votre personne de soutien où vous l'avez mise

Les renseignements suivants ont une fonction éducative et s'adressent aux patients et aux fournisseurs de soins de santé. Ils ne remplacent aucunement le jugement ni le diagnostic clinique d'un médecin.

Fiche sur les crises myasthéniques



Imprimez et découpez cette fiche, puis déposez-la au vu et au su de tous (p. ex. sur le réfrigérateur). Portez-en une deuxième sur vous et gardez-en une autre dans la voiture. Si une crise survient, utilisez cette fiche pour obtenir de l'aide, transmettre d'importants renseignements médicaux et aider votre personne de soutien à trouver votre trousse.

FICHE SUR LES CRISES MYASTHÉNIQUES

La myasthénie grave (MG) peut parfois causer des difficultés à se tenir debout, à parler ou à respirer et des problèmes découlant d'une faiblesse musculaire.¹ Elle peut aussi causer une vision double et l'affaissement des paupières.¹ Si les problèmes respiratoires et de déglutition s'aggravent, le ou la propriétaire de cette fiche pourrait être en train de subir une crise myasthénique et a besoin d'une assistance médicale immédiate.¹

Si le ou la propriétaire de cette fiche semble en situation d'urgence, composez immédiatement le 911 (ou le numéro des services d'urgence locaux) et avisez la personne à contacter en cas d'urgence indiquée ci-dessous.

Nom: _____

Date de naissance: _____

Adresse: _____

Téléphone: _____

Nom de la personne à contacter en cas d'urgence: _____

Lien avec la personne en détresse: _____

Téléphone de la personne à contacter en cas d'urgence: _____

Autres problèmes de santé en plus de la MG :

Si la personne en détresse a de la difficulté à respirer, il est primordial que vous composiez immédiatement le 911 (ou le numéro des services d'urgence locaux).

Médicaments actuels:

Autres renseignements à savoir dans l'éventualité où la personne en détresse ne peut pas parler:

Où trouver la trousse en cas de crise myasthénique

Si une crise myasthénique survient, veuillez composer le 911 (ou le numéro des services d'urgence locaux) et aller chercher la trousse en cas de crise myasthénique à l'endroit suivant :

Les renseignements suivants ont une fonction éducative et s'adressent aux patients et aux fournisseurs de soins de santé. Ils ne remplacent aucunement le jugement ni le diagnostic clinique d'un médecin.

Reference

1. Wendell LC et coll. *Neurohospitalist*. 2011;1(1):16-22.

MG United

©2023 argenx GL-NON-23-00006 V1 04/2023